



Praxisgruppe Medialität

Kontaktaufnahme mit dem
spirituellen Selbst

Über Dr. Schmidt:
Martin Schmidt-Magin leitet in seiner ruhigen, emphatischen und direktiven Art Meditationen, Achtsamkeitsübungen und Heil-Sitzungen im Rahmen der Praxisgruppen an.

Die Übungen basieren auf den vermittelten Erkenntnissen seiner vielen Lehrer (u.a. Gordon Smith, Li Chi Zhang, Mantak Chia, Matthew Smith, Mikel Lizzeralde, Stewart Blackburn) und werden jeweils auf die Gruppe und die Bedürfnisse der Teilnehmer*Innen ausgerichtet. So entsteht in der kleinen Runde ein Ort des Auftankens und Findens innerer Ruhe und Ausgeglichenheit.

Martin Schmidt-Magin ist promovierter Kunsthistoriker und arbeitet als Kunsthändler, Autor und Coach. Seit gut 20 Jahren bildet er sich über die Angebote des Frankfurter Ring e.V. in seiner Persönlichkeitsentwicklung weiter.

Hier konnte er eine Vielzahl unterschiedlicher Lehrer des spirituellen Weges kennenlernen und als ehrenamtlicher Volunteer unterstützen - gelegentlich auch durch Übersetzungen.

Einige seiner Meditationen sind als mp3-Dateien erhältlich. Diese beginnen in der Regel mit der Aufforderung: „Setz' dich hin, tue nichts und spüre, wie das Gewicht deines Körpers mit dem nächsten Ausatmen in den Stuhl fließt ...“

“Du lernst, Lebenskraft aus der Erde und dem Kosmos aufzunehmen ... deinen inneren Zustand positiv zu verändern und Stress in Vitalität zu wandeln ... Du transformierst und erweiterst deine alte Persönlichkeit ... und machst Erfahrungen, in denen deine Ego-Grenzen durchlässiger werden ...

Ich freue mich auf dich. ☺☺

praxisgruppe

Kontaktaufnahme mit meinem spirituellen Selbst

Trainieren medialer Fähigkeiten

.....> **Termine 2020:**

07. Januar / 28. Januar

11. Februar

03. März / 24. März

07. April

.....> **Leitung:** Martin H. Schmidt
Tel. 0163 - 3612518
kunst@curator4art.de

.....> **Zeit:** immer Dienstag, 19–21 Uhr
(Pause eingeschlossen)

.....> **Ort:** Seminarraum des Frankfurter Ring
Oeder Weg 43, 60318 Frankfurt
Parken: Parkhaus Am Turm /Querstrasse.

.....> **Kostenbeitrag:**
15 Euro / Abend – in Bar vor Ort

frankfurter ring

Oeder Weg 43 • 60318 Frankfurt / Main • Tel. 069 - 51 15 55 • Fax 069 - 51 22 20
kontakt@frankfurter-ring.de • www.frankfurter-ring.de